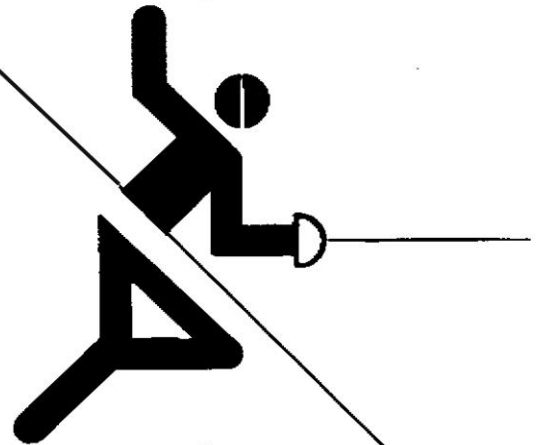


SPORTFECHTEN

FECHTEN, EINE DER ÄLTESTEN SPORTARTEN DER WELT!



Fechten entwickelt in höchstem Maße das Zusammenspiel zwischen Körper und Geist. Es schult und fördert schnelles Denken, Körperhaltung, Gleichgewichts- und Muskelsteuerung. Fechten verlangt vollständige Konzentration während jeder einzelne Teil des Körpers trainiert wird. Fechten ist ausgezeichnet dazu geeignet, Schnelligkeit, Scharfsinn und Eleganz sowohl in Gedanken als auch in Ausführung zu trainieren.



Hast du Interesse an dieser faszinierenden Sportart?
Dann nimm an unserem diesjährigen **Anfängerkurs** teil!

Kursbeginn: **Dienstag, 21. September 2021** ab 8 Jahren
Hobbykurs: Mittwoch, 22. September 2021
ab 18 Jahren

Kursort: Turnhalle der HAK Vöcklabruck
Englweg 2

Kurszeiten: Jeden Dienstag (Anfänger)
von 18:00 – 19:30 Uhr
Jeden Mittwoch (Hobby)
von 18:30 – 19:45 Uhr

Kursteilnahme: für alle ab 8 Jahren

Anmeldung: An den Kursabenden in der Turnhalle beim
Trainer

Leitung: Staatlich geprüfte Fechtinstruktoren

Infos: www.fechtklub.com, C. Sprenger 0664/4354955

Kosten: € 150,00/Person für September 2021 – Juli 2022

Für den Kurs werden die Fechtgeräte auf Wunsch kostenlos zur Verfügung gestellt. Anfangs sind nur Turnschuhe mit heller, rutschfester Sohle und ein Trainingsanzug erforderlich.

